

Lægeordineret korsang

- uddrag fra artikel af: Hans Henrik B. Laugesen

Nå ja, måske overdriver overskriften en smule, men alligevel...

Korsang

Undersøgelser af medlemmerne af en række forskellige kor har vist, at nye medlemmer i løbet af ganske kort tid oplevede en markant forbedring af deres lungekapacitet, en langt bedre kropsholdning og et højere energiniveau. Sangere, der led af astma, fik også langt mindre behov for medicinering. Selv immunsystemet var i meget bedre stand i normale hverdagssituationer. Ja, endog blodtrykket var lavere, end før de begyndte at synge... Så der er sikkert noget om snakken: Korsang er sundt!

